

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Gminy Brzeźno			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrona i promocja zdrowia			
4. Tytuł zadania publicznego	„Daj szansę zdrowiu”/ VI Marsz Nordic - Walking.			
5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	01.05.2017	Data zakończenia	30.06.2017

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
Świdwińskie Stowarzyszenie „Amazonka” w Świdwinie Kolobrzaska 43, 78-300 Świdwin tel. 739 056 446 KRS: 0000251368 Numer REGON: 320169040	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Halina Hawran tel. 881737794 Biuro tel. 739 056 446 Email: amazonkaswidwin@poczta.onet.pl Strona: http://www.amazonka.swidwin.net/ Nr.Konta: 96858100040016524620000001 Bank Spółdzielczy w Świdwinie Prezes: Zdzisława Rudnicka, Z-ca: Helena Forma, Skarbnik: Krystyna Długosz.

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
<p>Każda osoba niepełnosprawna, a w szczególności kobiety po mastektomii odczuwają skutki przebytego leczenia i choroby z którą się zmagają i z tego powodu są mniej sprawne fizycznie i potrzebują wielorakiej pomocy rehabilitacyjnej w celu powrotu i odzyskania sprawności ruchowej jak i poszerzenia swojej wiedzy w obszarze czynników mających wpływ na zdrowie. W ramach zadania będzie zorganizowany Marsz Nordic-Walking pod okiem wykwalifikowanego instruktora, dla amazoнок i chętnych osób niepełnosprawnych z terenu Powiatu Świdwińskiego. Marsz będzie zorganizowany 27 maja 2017r. Zadanie pod nazwą „Daj szansę zdrowiu” realizowane będzie od 01 maja do 30 listopada 2017r. Marsz odbędzie się na terenie Gminy Świdwin. Planowany jest udział ok 50 osób. Trasa będzie ustalona przez instruktora marszu i będzie dostosowana do możliwości osób niepełnosprawnych.</p> <p>Współczesny świat ma na celu wytworzenie wśród osób niepełnosprawnych takiego nastawienia, które spowoduje powstanie pożądanego postaw i zachowań w aspekcie zdrowotności. Należy zatem przyjąć, że zdrowie jest najważniejszym sprzymierzeńcem człowieka zapewniającym radość życia, sukces i szczęście osobiste. Ponieważ zdrowie człowieka jest uznawane obecnie za naczelną interes publiczny, należy robić wszystko co możliwe, aby postawić je na wysokim poziomie. Od lat obserwujemy tendencję wzrostową liczby zachorowań na raka piersi, a tym samym osób niepełnosprawnych. Co roku w Polsce u około 16 tys kobiet lekarze diagnozują raka piersi. Kobiety po mastektomii</p>

często czują się nieatrakcyjne i ułomne, wstydzą się i czują się niepełnowartościowe. Problemem po amputacji piersi jest zaakceptowanie ciała i to zarówno przez kobietę jak i jej partnera. Kobiety, które już przeszły okres leczenia muszą być rehabilitowane dla odzyskania sprawności ruchowej. . Mimo wzrastającej świadomości na temat roli ruchu w życiu człowieka należy w dalszym ciągu prowadzić działania uaktywniające, zachęcające do ruchu. Propagowanie ruchu jest jednym z wielu działań prozdrowotnych i ma na celu nabywanie umiejętności i wpajanie systematyczności oraz kształtowanie prawidłowych nawyków ruchowych poprawiających wydolność organizmu. Bardzo ważną potrzebą realizacji projektu jest uświadamianie uczestnikom, że zdrowie nie jest dane nam raz na zawsze. Nad zdrowiem trzeba pracować i wykształcić trwałe nawyki. Ćwiczenia fizyczne mają ogromny wpływ na motorykę oraz fizjologię człowieka. Ruch i ćwiczenia jako bodźce naturalne oddziałują na cały organizm. Wywierają korzystny wpływ na funkcjonowanie układu ruchu i narządów wewnętrznych oraz poprawę stanu psychicznego i samopoczucia.

Rehabilitacja fizyczna i działania prozdrowotne są głównymi celami działalności Stowarzyszenia. Stowarzyszenie zrzesza kobiety z gmin powiatu świdwińskiego: Brzeźno, Rąbino, Sławoborze, Świdwin. Ważna jest systematyczna rehabilitacja, jaką jest między innymi chodzenie z kijkami tzw. Nordic-walking najlepiej pod okiem wyspecjalizowanych rehabilitantów, co daje gwarancję prawidłowo dobranych i wykonywanych ćwiczeń. Uświadamianie społeczności w zakresie profilaktyki poprzez zaznajamianie z czynnikami szkodliwymi dla zdrowia, popularyzowanie zasad higieny zdrowia, metod leczenia po przebytych chorobach poprzez organizacje spotkań z lekarzami ma na celu pobudzenie aktywności społecznej do działań na rzecz własnego zdrowia, kształtowanie odpowiednich postaw i zachowań zdrowotnych oraz utrzymywanie uzyskanych efektów.

Wśród głównych problemów z jakimi borykają się Świdwińskie Amazonki i osoby niepełnosprawne należy wskazać:

- sporadyczne kontakty między Amazonkami z regionu i innymi niepełnosprawnymi a tym samym brak możliwości wymiany doświadczeń,
- ograniczone kontakty interpersonalne.

W ramach zadania planuje się:

- promocje informacji na temat realizacji zadania na stronach internetowych Powiatu Świdwin i w mediach lokalnych.
- organizację marszu nordic-walking w plenerze pod okiem wykwalifikowanego instruktora. Przed rozpoczęciem marszu odbędzie się instruktaż prawidłowego chodzenia z kijkami. Rozpoczęcie 3 godzinnego marszu, poprzedzi rozgrzewka, ćwiczenia przygotowujące do marszu. Poprowadzenie zajęć będzie powierzone profesjonalnej firmie Reha-Fit i zlecone doświadczonej instruktorce tej dyscypliny ruchowej Małgorzacie Miękczyńskiej. Uczestnicy przed wymarszem zbiorą się w siedzibie Stowarzyszenia w celu dopełnienia formalności podpisania oświadczeń, będą mogli obejrzyć biuro Amazonek zapoznać się z działalnością Stowarzyszenia, obejrzyć kroniki i zapoznać się ze sprzętem jaki posiadamy, rozdamy dla chętnych ulotki promujące nasze działania Statutowe. W marszu weźmie udział ok.45- 50 osób w tym uczestnicy z gmin Brzeźno, Rąbino, Sławoborze, Świdwin i zaproszeni goście, Radni Powiatu, Starosta Powiatu i przedstawiciele innych Stowarzyszeń. Każdy uczestnik przed wymarszem otrzyma wodę do picia. Trasa marszu będzie wynosić ok 7km. Marsz zakończymy posiłkiem regeneracyjnym dla uczestników marszu i zaproszonych gości.

Nazwa działania-Harmonogram:

Prace przygotowawcze do realizacji marszu:

- wyznaczenie trasy
- sporządzenie list uczestników
- podpisanie umowy z instruktorem

01.05.2017 do 26.05.2017

Marsz nordic-walking:

- przemarsz uczestników wyznaczona trasą dnia **27.05.2017r**
- konsumpcja- posiłek regeneracyjny

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Celem głównym projektu jest :

- organizacja marszu nordic-walking dla 45 osób /50 osób i osób zaproszonych przedstawicieli starostwa , gości.
- podniesienie sprawności fizycznej amazońek i osób niepełnosprawnych poprzez gimnastykę pod okiem wykwalifikowanego instruktora i chodzenie z kijami czyli nordic-walking oraz zgłębienie wiedzy na temat wpływu tego rodzaju ruchu na poprawę zdrowia samopoczucia
- poprawa kondycji fizycznej i wykorzystanie tego ruchu jako jednej z formy rehabilitacji dla kobiet po chorobie nowotworowej i innych niepełnosprawnych
- integracja uczestników

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
1.	Konsumpcja-posilek regeneracyjny	500	500	0
Koszty ogółem:		500	500	

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)*/zalega(ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)*/zalega(ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

Edyta Anna Ruchnicka
Krzysztof Długosz

(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób upoważnionych
do składania oświadczeń woli
w imieniu oferenta)

Świdwińskie Stowarzyszenie
„Amazonka”
w Świdwinie
ul. Kołobrzeska 43.78-300 Świdwin
NIP 672-199-38-85 REGON 320149041

Data 10.04.2014r.

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.